Подписано цифровой подписью: Юченкова Лариса Анатольевна
DN: cn=Юченкова Лариса Анатольевна, sn=Юченкова, givenName=Лариса Анатольевна, email=zolotoy_ds63@mail.ru, 1.2.643.3.131.1.1=120C363430313031383233343832, 1.2.643.100.3=120B313135323534313937333 2, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 63 "ЗОЛОТАЯ РЫБКА", title=Заведующий, l=Байконур, st=Московская область, c=RU

Изм. Приказ от 26.09.2022 № 01-10/120

Государственное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 63 «Золотая рыбка»
(ГКДОУ д/с № 63 «Золотая рыбка»)

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГКДОУ д/с № 63 «Золотая рыбка»
протокол от 15.02.2021 № 02-01/5

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего
ГКДОУ д/с № 63 «Золотая рыбка»
от 16.02.2021 № 01-10/63

СОГЛАСОВАН

Советом родителей
протокол от 10.02.2021 №_01-21/1

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

I. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий воспитанников Государственного казенного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 63 (далее – Режим, Учреждение) разработан в соответствии с

Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования». • Приказ Минобрнауки России от 23.08.2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»

Уставом Учреждения и других нормативно-правовых актов.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

II. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение функционирует в режиме ~~продленного дня (13-часового пребывания)~~ полного дня (12 часов) *(Приказ «О внесении изменений в Режим занятий обучающихся от 26.09.2022 № 01-10/120)*

2.2. Во всех возрастных группах устанавливается 5 дневная рабочая неделя с двумя выходными днями – суббота, воскресенье;

продолжительность рабочего времени: с ~~7.00 до 20.00~~ с 07.00 до 19.00.

2.3. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей и сезоном.

2.4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей трех–семи лет составляет 5,5–6 часов, до трех лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.5. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3–4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.6. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.7. Прием пищи в Учреждении организуется 5 раз с интервалом 3–4 часа.

2.8. Дневной сон в Учреждении организуется для детей дошкольных групп продолжительностью 2 часа, для детей от 1,5 до 3 лет не менее 3 часов.

Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

2.9. На самостоятельную деятельность детей трех–семи лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3–4 часов.

2.10. Непрерывная образовательная деятельность (НОД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13, с учетом возраста воспитанников, учебным планом, расписанием НОД, принятым педагогическим советом и утверждённым заведующим Учреждения.

2.11. Реализация образовательных программ осуществляется преимущественно с применением очной формы обучения.

2.12. На период карантина реализация образовательных программ может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

III. Режим непрерывной образовательной деятельности (НОД)

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в Учреждении.

3.2. Образовательная деятельность осуществляется:

в форме непрерывной образовательной деятельности (НОД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;

в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

3.3. НОД начинается в 9.00 часов утра.

3.4. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

3.5. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.6. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

3.7. В группе раннего возраста (с 2-3 лет) и старшего дошкольного возраста (с 5-6 лет) занятия планируются в первой и во второй половине дня.

3.8. Количество и продолжительность НОД не должны превышать максимально допустимый объем недельной нагрузки:

Возраст	Продолжительность НОД: занятий/мин			Максимально допустимый объем недельной нагрузки (занятий)
	1 занятия (НОД) мин.	В день всего	В неделю всего	
2-3 года	8-10	2/16-20	10/80-100	10
3-4 года	15	2/30	10/150	10
4-5 лет	20	2/40	10/200	10
5-6 лет	25	2(3)/50(75)	13/300	12
6-7 лет	30	3/90	14/420	13

3.9. Форма организации образовательной деятельности с детьми 2 - 3 лет – подгрупповая, с детьми 3 до 7 лет – фронтальная.

Занятия проводятся в форме занимательного дела с применением различных видов детской деятельности.

Реализация занятия как дидактической формы учебной деятельности рассматривается только в старшем дошкольном возрасте.

3.10. С письменного согласия родителей (законных представителей) 1 раз в неделю организуются коррекционные и развивающие игры с педагогом- психологом по подгруппам. Их продолжительность в зависимости от возраста детей составляет:

для детей второй младшей группы (с 3-4 лет) – 15 мин.,

для детей средней группы (с 4-5 лет) – 20 мин.,

для детей старшей группы (с 5-6 лет) – 25 мин.,

для детей подготовительной к школе группы (с 6-7 лет) – 30 мин.

3.11. С целью учета индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения Основной общеобразовательной программы ДОУ, по запросам родителей (законных представителей) педагог-психолог может использовать индивидуальную форму работы.

3.12. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с

детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной общеобразовательной программы ДОУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

3.13. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

3.14. Предельная численность обучающихся в учебной группе при проведении занятий зависит от возраста и устанавливается в следующих пределах:

в группах раннего возраста от 2 до 3 лет наполняемость группы составляет 19 человек; музыкальные и физкультурные занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся; занятия познавательного и художественно-изобразительного цикла могут проводиться подгруппами по 8 человек;

в группах дошкольного возраста от 3 до 7 лет наполняемость группы составляет 30 человек; занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся.

IV. Режим физического воспитания

4.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

4.2. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности:

утренняя гимнастика,

занятия физической культурой в помещении и на воздухе,

физкультурные минутки и паузы,

подвижные игры,

спортивные игры и упражнения и др.

4.3. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

для детей от 2 до 3 лет -10 минут;

для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;

для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;

для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;

для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет занятия по физическому развитию проводится на улице.

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

4.4. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

4.6. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных игр и упражнений.

Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники, организуется купание в плескательном бассейне.

V. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях для демонстрации обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающей ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет для детей в возрасте 5-7 лет 5–7 минут:

интерактивная доска- не более 7 мин.;

интерактивная панель – не более 5 мин.

5.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.